



Newsletter 02/2021

**Sport- und Spielverein
Chemnitz e.V.**

Themen

1 Mitglied werben
und Gutscheine
sichern!



2 Wiedereinstieg in
den Sportbetrieb



3 Interessantes aus
den Abteilungen

Vorstellung von
Wettkampfspielern 

 & Kaderspielerinnen

Übungsprogramm
für Jung und Alt 

Mitglied werben, Gutscheine sichern!



SSV CHEMNITZ E.V.

MITGLIEDER WERBEN MITGLIEDER

**SPORT MIT
FREUNDEN MACHT
NOCH VIEL MEHR
SPASS!**

Jetzt Mitglieder
werben &
Gutscheine sichern

Nähere Infos unter
www.ssv-chemnitz.de

Endlich können wir wieder gemeinsam Sport treiben! Und weil das mit Freunden einfach noch mehr Spaß macht, möchten wir euch unsere Aktion „**Mitglieder werben Mitglieder**“ vorstellen. Einfach eine/n Freund/in oder Bekannte/n zum Vereinssport bringen und **Gutscheine sichern**.

Weitere Teilnahmebedingungen findet ihr auf unserer Homepage. Reinschauen lohnt sich [HIER](#).

Wiedereinstieg in den Sportbetrieb

Liebe Vereinsmitglieder,

das lange Warten hat endlich ein Ende! Nach über einem halben Jahr ohne unseren geliebten Sport und der Gemeinschaft unter uns Sportlern und Sportlerinnen, ist der Vereinssport wieder möglich. Wir sind froh, euch eure sportlichen Gewohnheiten wieder zurückgeben zu können. Viele Sportgruppen sind seit Anfang Juni wieder in den Sporthallen oder auf Außensportanlagen aktiv.

Einen Dank möchten wir einerseits an unsere Übungsleiter/innen richten, die das Sporttreiben unter den sich ständig ändernden Hygienevorschriften und Regelungen umsetzen. Andererseits möchten wir auch euch, unseren Sportlerinnen und Sportlern, danken, dass ihr die Geduld bewahrt habt und unserem Verein treu geblieben seid.

Wir wünschen allen viel Spaß, Freude und Erfolg beim gemeinsamen Sporteln und hoffen auf keine weiteren Zwangspausen!

Sport frei!

Euer Vorstand



Interessantes aus den Abteilungen



Wir möchten euch ein paar langjährige Wettkampfspieler vorstellen. Die vollständigen Interviews findet ihr [HIER](#) auf unserer Homepage.

Name	Mirko Merkel
Mitglied seit...	2002
Was ist für Dich wertvoll am Tischtennissport?	<i>Der Umgang mit dem kleinen weißen Ball. Das Lernen, Üben und die Vielfältigkeit der Technik sowie das stetige Trainieren von Beweglichkeit und Reaktionsvermögen.</i>
Was antwortest du, wenn jemand sagt, dass Tischtennis kein richtiger Sport sei?	<i>Das kann nicht sein. Mit großen Bällen wie im Fußball oder Handball kann jeder umgehen 😊.</i>



Name	Jannis Grund
Mitglied seit...	2015
Was ist für Dich wertvoll am Tischtennissport?	<i>Ich liebe den Tischtennissport, da er für mich die perfekte Kombination aus Strategie und Schnelligkeit darstellt. Tischtennis ist meine absolute Leidenschaft.</i>
Warum nimmst Du am Wettkampfbetrieb teil?	<i>Einerseits liebe ich den Nervenkitzel und die Anspannung vor jedem Spiel, zu dem lernt man bei den Punktspielen am meisten dazu, da dort die vielfältigsten Gegner mit unterschiedlichsten Techniken auf einen treffen.</i>

Name	Christoph Böttcher
Mitglied seit...	2016
Warum nimmst Du am Wettkampfbetrieb teil?	<i>Ich nehme am Wettkampfbetrieb teil, weil unsere Spiele meist in der Woche und nicht am Wochenende liegen, wir uns mit den persönlichen Leistungszahlen auch mit anderen Vereinen messen dürfen, regelmäßig neue Leute kennenlernen und im Mannschaftstraining ein gemeinsames Ziel verfolgen.</i>
Was wünschst Du Dir zukünftig im Sportverein?	<i>Ich wünsch mir wieder Trainingszeiten am Tisch, ein neues frisches Logo und weiterhin solche engagierten Sportgruppenleiter, wie ich sie beim SSV kennenlernen durfte. Vor diesem ehrenamtlichen Einsatz habe ich größten Respekt.</i>



Interessantes aus den Abteilungen



Kaderspielerinnen aus unserer SSV – Volleyballjugend



Marlene, Zoe, Lina und Svea wurden in der letzten Landeskadersichtung 2020 für den Jahrgang 2008/2009 in die sächsische Landesauswahl berufen. Dieser ermöglicht den vier Volleyballerinnen des SSV Chemnitz e.V. und des SSV Lichtenstein e.V. seit dem 23. Februar die Halle von innen sehen zu dürfen. Für Kaderspielerinnen gelten besondere Bestimmungen, wenn sie offiziell einer Sportart im Leistungsbereich zugeordnet sind.



Neben der eigenen Verbesserung der Technik, sich einen Stammplatz unter den 12 Besten der Landesauswahl zu erarbeiten, später einmal im Profisport Fuß fassen zu können oder auch erst einmal beschwerdefrei im Training voll durchstarten zu können, wollen die Mädels vor allem ein Ende der eingeschränkten pandemiebedingten Trainingsbestimmungen in der Halle für alle Volleyballerinnen. Es ist und bleibt ein Mannschaftssport. Gemeinsam in einem Team sich weiterzuentwickeln ist nun einmal die Seele ihrer Lieblingssportart.

Den vollständigen Artikel findet ihr [HIER](#) auf unserer Homepage

Trainerin Isabell M.



Hier findet ihr einen kleinen Ausschnitt aus einem Übungsprogramm, welches für Jung bis Alt sehr gut geeignet ist, um sich zu Hause fit zu halten. Das vollständige Training und die genaue Übungsausführung findet ihr [HIER](#) auf der Homepage.

