



Newsletter 01/2022

**Sport- und Spielverein
Chemnitz e.V.**

Themen

1 Start ins neue
Jahr



2 Wiederaufnahme
des Sportbetriebs



3 Neues aus den
Abteilungen



Basketball



Volleyball



Tischtennis



Gymnastik

START INS NEUE JAHR

Liebe Vereinsmitglieder,

recht geräuschlos sind wir in das 26. Jahr des Bestehens unseres Vereins gestartet. Im Dezember 1996 wurde der Sport- und Spielverein Chemnitz in der Sachsenhalle von zehn engagierten Sportler/innen gegründet. Ob die Gründer unseres Vereins damals gehnt haben in was für komplizierten Zeiten wir unseren Sport betreiben? Leider konnten wir unser Vereinsjubiläum aus den bekannten Gründen nicht entsprechend begehen, so dass wir dies in diesem Jahr nachholen wollen. In welcher Form das stattfinden soll ist noch offen und hängt sicherlich auch von den aktuellen Bestimmungen für unseren Sport ab. Wenn ihr dazu Ideen habt und euch dabei einbringen wollt, gebt uns Bescheid. Erstmals wünschen wir euch unter den aktuellen Bedingungen einen guten sportlichen Beginn des neuen Jahres.

Euer Vorstand

WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS

Der Sportbetrieb in unserem Verein wurde wieder aufgenommen. In der Abbildung findet ihr nochmal die wichtigsten Bedingungen zur Durchführung. Bitte haltet euch zwingend an die Bestimmungen und führt euren Nachweis mit euch, damit wir lange und ohne Komplikationen gemeinsam Sporttreiben können.

Sächsische Corona-Notfall-Verordnung 14.01.2022



inzidenzunabhängig

- Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres
 - Sporttreiben:
 - Dienstsport
 - sportwissenschaftliche Studiengängen
 - vertiefte sportlichen Ausbildung
 - Schwimmkurse
 - Nachwuchs-/Leistungssport (Kaderathleten), lizenziertes Profisport, Berufssport (inkl. der in einem Nachwuchsleistungszentrum der professionellen Teamsportarten Trainierenden)
- Impf-, Genesenen- oder Testnachweis
(entfällt bei Schulbesuch oder jünger als 6 Jahre); gilt zudem auch für Anleitungspersonal

Voraussetzung 3G

inzidenzabhängig

Landkreis/Kreisfreie Stadt
Inzidenz < 1500

Freistaat Sachsen
Betten Intensiv < 420
Betten normal < 1.300

Besucher bei
Wettkampf/Veranstaltung

Innensportanlagen

Voraussetzung 2G+
Sporttreibende über 18 Jahre mit
➤ Impf-oder Genesennachweis
➤ zusätzlich Testnachweis
Ersatz durch: Boosterimpfung, 2x-geimpft und genesen; vor <3 Monaten 2x-geimpft, Kinder unter 6, Schüler

Voraussetzung 3G
➤ Anleitungspersonal

Voraussetzung 2G+
➤ Auslastung 50 %, max. 500 Zuschauer oder 25 %, max. 1.000 Zuschauer
➤ Impf-oder Genesennachweis + zusätzlich Testnachweis oder Boosterimpfung

Außensportanlagen

Voraussetzung 2G
Sporttreibende über 18 Jahre
➤ Impf-oder Genesennachweis

Voraussetzung 3G
➤ Anleitungspersonal

Allgemeingültige Grundsätze

Vorlage eines Hygienekonzepts und Kontakterfassung durch Verein, Veranstalter oder Anmelder

JAHRESRÜCKBLICK

BASKETBALL

• 1. Mannschaft

Die 1. Herrenmannschaft hat bis zur Corona-Pause drei Spiele in der Landesliga absolviert. Nach zwei starken Siegen daheim gegen den BC Dresden 3 und auswärts in Markleeberg, musste man sich am dritten Spieltag den BBV Wurzen daheim geschlagen geben. Im zweitägigen Trainingslager auf dem Rabenberg Anfang Oktober hat sich das Team auf die Saison in der Landesliga vorbereitet. Vor allem auffällig in den ersten drei Spielen war die hohe Anzahl an Dreier-Treffern, wo man als Team insgesamt 29 Stück verwandeln konnte und damit weit vor allen anderen Teams der Liga liegt. Das Team hofft nun die Saison im Januar 2022 fortsetzen zu können und noch den ein oder anderen Sieg einzufahren.

• 2. Mannschaft

Aufgrund der Coronalage hat die 2. Mannschaft leider nur ein Spiel absolvieren können. Gegen den Meisterschaftsfavorit Limbacher Füchse hielt das Team in der ersten Halbzeit stark mit und konnte das Spiel bis dahin unentschieden halten. In der 2. Halbzeit konnte unsere Mannschaft leider konditionell nicht mehr mithalten und musste eine deutliche Niederlage hinnehmen.



VOLLEYBALL



• [TRAININGSLAGER](#) (Spiel, Spaß und ... Muskelkater)

An zwei Wochenenden Ende September, Anfang Oktober starteten insgesamt mehr als 50 Mädels unserer Mannschaften aus dem Spielbetrieb nach Grünheide. In fünf Trainingseinheiten wurde fleißig geschwitzt, gesprungen, gerutschbaggert und gespielt. Schnell wuchsen Erschöpfung und Muskelkater und trotzdem klappten die Abläufe irgendwie immer besser. Spaß hat es gemacht und die Zeit war viel zu schnell um. Ende Oktober war es dann auch für unsere Nachwuchsspielerinnen soweit. Drei Ferientage wurden genutzt, um an Prischen, Baggern, Aufschlag und Angriff zu feilen. Am Freitag gab es ein kleines Turnier, bei dem nochmal alle Kräfte mobilisiert und um jeden Ball gekämpft wurde - ein gelungener Abschluss.

• [BEZIRKSMEISTERSCHAFT U15](#)

Die Bezirksmeisterschaft der U15 fand erstmalig im Bezirk statt. Wir waren nicht nur mit einem Team vertreten, sondern haben den Turniertag gleichzeitig für den weiblichen Bereich ausgerichtet. Dabei haben viele mit angepackt. Im Vorfeld wurden Medaillen und Urkunden beschafft, ein Spielplan aufgestellt und alle Materialien zusammengesammelt. Schon 8 Uhr trafen sich dann die Helfer, um alles vorzubereiten. Nach einer kurzen Eröffnung starteten Teams aus fünf Vereinen pünktlich um zehn die Spiele auf zwei Feldern. Für einige unserer Mädels war es der erste Wettkampf im Volleyball überhaupt und sie konnten reichlich Erfahrung sammeln. Am Ende setzte sich die SG Jößnitz klar durch und wurde Bezirksmeister. Alle Ergebnisse findet ihr [HIER](#).



JAHRESRÜCKBLICK

TISCHTENNIS

• TRAININGSLAGER

Wir haben ein umfangreiches Trainingslager in der Zeit der Schulferien absolviert. Dadurch waren die Lizenzspieler für die Punktspiele gut vorbereitet. Das wird besonders deutlich bei unserer 1. Mannschaft. Sie belegt im Moment den 1. Platz im laufenden Wettbewerb. Coronabedingt ist zu unserem Leidwesen der derzeitige Wettbewerb unterbrochen.

• VEREINSMEISTERSCHAFT

Wir haben dieses Jahr erstmals unsere Vereinsmeisterschaften im Sommer bei 30°C durchgeführt. Trotz dieser Widrigkeiten wurden die neuen Meister nach spannenden Auseinandersetzungen gekürt: Im Einzelwettbewerb setzte sich Christoph Böttcher durch, im Doppelwettbewerb hat das Paar Andreas Kahl / Thomas Spreer den Sieg errungen. (Ergebnisse + Bilder findet ihr [HIER](#))

• NEUER STANDORT

Im Freizeitbereich konnten wir einen neuen Standort im BSZ I Lutherstr. 2 eröffnen, damit hoffen wir neue Mitglieder aus dem angrenzenden Wohnbereich für den Tischtennissport zu gewinnen.



GYMNASTIK

• ÜBERSICHT SPORTGRUPPEN

Auf der Homepage findet ihr eine Übersicht über unsere Sportgruppen der Abteilung Gymnastik. Klickt euch [HIER](#) rein und schaut was unsere Sportler und Sportlerinnen so treiben.

ALLGEMEIN



• DANKE FÜR EURE MITHILFE!

Durch die Aktion konnten wir einige neue Mitglieder für unseren Verein gewinnen. Die Gutscheine für die werbenden Mitglieder wurden am Ende des Jahres 2021 ausgegeben.

• DER STADTSPORTBUND INFORMIERT

Bewegst du dich genug? In der Übersicht informiert der Stadtsportbund Chemnitz über ...

EMPFOHLENE ZEITEN FÜR WÖCHENTLICHE BEWEGUNG

Bewegungsempfehlungen für Erwachsene und ältere Erwachsene



Lange Sitzphasen vermeiden und Sitzen durch körperliche Aktivitäten unterbrechen – z.B. kleine Spaziergänge, Arbeiten im Stehen

Quelle: modifiziert nach WHO Bull et al., 2020

Platzname © 2018/Sportbundesrat

Quelle: Stadtsportbund Chemnitz ([HIER](#))